



PARRETAS TEAM DAS RUAS PARA O RINGUE

O Projeto social e desportivo de Boxe Parretas Team nasceu nas ruas e actualmente com dezenas de praticantes pretendemos dar o salto para os ringues e para uma competição saudável no Boxe Olímpico.

O nosso objectivo é criar uma rede de apoio para crianças, adolescentes e pessoas com necessidades especiais no nosso município. O sucesso do nosso projecto merece chegar cada vez mais aos jovens do nosso município e usar o boxe olímpico como meio de combate ao insucesso escolar, à exclusão social e ao bullying.

O nosso projecto consiste em avaliar, intervir e treinar semanalmente com crianças, adolescentes e pessoas com necessidades especiais com o objectivo de que estes evoluam como jovens com valor e atletas íntegros e competentes.

Atualmente o projeto tem a sua sede na Alameda da Fonte loja número 88 no Bairro das Parretas em Braga e oferece aulas de Boxe Olímpico durante todo o ano de segunda a sexta-feira das 18h às 21h e conta já com aproximadamente 40 alunos, entre os quais alguns foram retirados por nós, das ruas, e de ambientes altamente disfuncionais.

O Boxe olímpico neste projecto é utilizado como meio para criar valores morais, promover o desenvolvimento cognitivo, motor e trabalhar competências de vida e escolares com os nossos alunos de forma adequada e funcional.

Actualmente na nossa sala já dispomos de:

- I) Sacos;
- II) cordas;
- III) colchões;
- IV) luvas de treino;

V) manoplas;

VI) capacetes de proteção;

VII) Tatami;

VIII) pushing-ball;

IX) proteções de boca;

X) equipamentos; e

XI) Lanche

- No final ou pouco antes das aulas temos o cuidado de providenciar um lanche para todos os nossos alunos. Pois sabemos que alguns passam por dificuldades e não possuem uma alimentação adequada nas suas casas.

Objetivo Geral:

- Divulgar e expandir a prática desportiva do boxe olímpico como instrumento educacional no contexto desportivo e escolar, contribuindo para o desenvolvimento físico, psicológico e social da criança e do adolescente;
- Criar nos nossos alunos valores sólidos, éticos e morais de cidadania ancorados no respeito às diferenças de gênero, raça, cultura e condições socioeconômicas;
- Utilizar o desporto como ferramenta de inserção social e cultural entre crianças adolescentes e pessoas com necessidades especiais.
- Reforçando atitudes de integração, respeito e comprometimento com o desporto e respeito pelo colega de equipa e adversário.
- Contribuir para a redução do insucesso escolar;
- Aumentar cultura e prática do boxe olímpico a nível federado e competitivo.

Objetivos Específicos:

Competências

- Contribuir para o desenvolvimento físico, psicológico e social da criança e do adolescente de maneira saudável mediante um programa, adequado às diferentes faixas etárias; a disponibilização de local para a prática do desporto que funcione como instituição pedagógica; ao acompanhamento da pessoa do treinador/professor como educador;
- Contribuir para o desenvolvimento, formação da personalidade, construção da identidade, autoconhecimento e independência da criança e do adolescente pelos aspectos pertinentes à prática desportiva, como: responsabilidade, regras, disciplina e respeito, proporcionando uma participação ativa, consciente e responsável no contexto familiar, profissional e social;

- Colaborar para o desenvolvimento físico da criança, do adolescente e das pessoas com necessidades especiais através da prática desportiva voltada para o desenvolvimento de habilidades múltiplas como golpear, esquivar, saltar, passar, chutar, propiciando o conhecimento da modalidade esportiva de forma prazerosa, o conhecimento do próprio corpo, identificando os segmentos corporais e coordenando-os, a ampliação do repertório motor através da brincadeira, lutas e da própria modalidade desportiva, a maximização da capacidade aeróbia, anaeróbia, resistência muscular, força e potência, de velocidade, coordenação e flexibilidade, bem como melhoria na saúde e qualidade de vida; todos estes factores são adaptados à condição física e desenvolvimental de cada aluno.
- Reduzir o índice de obesidade infantil e doenças causadas pelo sedentarismo precoce;
- Despertar, nas crianças, adolescentes e pessoas com necessidades especiais a consciência da prática desportiva como atividade necessária ao bem-estar individual e coletivo, fortalecendo a disciplina para hábitos saudáveis e distanciando-os, via de consequência de eventos prejudiciais à saúde como o consumo de entorpecentes e álcool;
- Reduzir a evasão escolar e o tempo de exposição da criança e do adolescente a situações de risco (violência, drogas, marginalidade etc), propiciando melhor aproveitamento do tempo disponível no contra turno escolar;
- Proporcionar entretenimento às crianças e jovens desfavorecidas;
- Oferecer práticas desportivas de qualidade com profissionais qualificados;
- Combater a discriminação de habilidades, raça, gênero e cor;
- Promover a difusão do desporto, garantindo o acesso à prática do boxe, com orientação profissional adequada, através do ensinamento e da prática de seus fundamentos básicos, ligado a uma entidade que ofereça às crianças a oportunidade de frequentar um ambiente social saudável;
- Promover a integração dos participantes do projeto, familiares e comunidade, através de eventos desportivos e culturais.

Metas Qualitativas:

- i) Observar nos alunos abrangidos pelo projeto, um melhor desempenho no desenvolvimento da modalidade desportiva, imbuindo-lhes de conhecimentos técnicos nos fundamentos do boxe, avaliados pela aplicação de testes rotineiros em aula;
- ii) Observar nos nossos alunos uma melhoria significativa nas relações interpessoais, na autoestima individual e nas atitudes comportamentais atinentes à capacidade de expressão, participação, respeito e convivência, avaliadas por dinâmicas de grupo junto aos alunos e acompanhamentos por corpo docente da escola formal;
- iii) Observar nos nossos alunos e mediante avaliação do professor, a assiduidade no comparecimento das aulas ministradas, frequentando-as pelo prazer da prática desportiva e pela estrutura (uniformes, alimentação, etc) que lhes é dispensada.
- iv) Observar mediante levantamento junto aos professores da escola formal, o incremento na frequência das aulas pelos nossos alunos com melhor aproveitamento das mesmas e melhoria de notas da grade curricular formal.

Metas Quantitativas:

- i) Desenvolver a capacidade física, motora e técnica na modalidade boxe, sem prejuízo de lhes ser propiciada o desenvolvimento recreativo e formativo, despertando-lhes a consciência para a importância do ambiente educacional e para temas como drogas, violência, preconceito, marginalização, entre outros;
- ii) Reduzir a quantidade de faltas no ensino formal;
- iii) Reduzir o abandono escolar;
- iv) Manter frequência contínua dos nossos alunos nos treinos, para que os mesmos alcancem os seus objectivos.

Para que este projeto tenha sucesso será necessário:

- 12 meses de renda: 1200€
- Água e Luz: 250€
- Federar a equipa: 350€
- Federar atletas: 450€
- Licença para treinador nível um: 250€
- Seguro para os nossos alunos: 400€
- Exames médicos: 350€
- 20 Luvas e ligas: 499€
- 10 capacetes de protecção: 599.5€
- 5 Plastrons: 759€
- Total: 5107,5€

O nosso logotipo:



A nossa mensagem:



Alguns dos nossos atletas:









Com tudo, gostaríamos mesmo de crescer ainda mais e de poder ajudar mais quem mais precisa e que por vezes é mal percebido e canalizado, apelamos para o voto neste projeto que se hoje é um sucesso com o devido apoio será ainda mais o sucesso , para todos nós, o sucesso está no nosso passado, presente mas principalmente de quem levará avante ou não os princípios equacionados hoje que é o nosso futuro ou seja os nosso jovens.

Parretas Team